

7 veckor av bön för Sverige 2013



En bönekalender
för alla
generationer
1 april – 19 maj



Hej!

Välkommen till Bönekalendern "7 veckor av bön för Sverige!"

Vad kul att du vill vara med!

Under några veckor kommer det nu att vara barn, tonåringar, vuxna - ja, hela familjer runt om i Sverige som under

inte
Gud
att vi



7 veckor ber för vårt land några minuter varje dag. Hur coolt är det! Tänk på allt gott som vill göra i Sverige, och tänk få samarbeta med Honom när vi ber! Det står i Bibeln att det som Gud vill alltid sker i himlen, och att vi skall be att det som Han vill får ske på jorden också. Guds vilja, det är allt som är bra och gott. Nu skall vi be att det sker i Sverige!

Tanken med bönekalendern är också att vi skall förbereda för något fantastiskt som kommer att hända i vår huvudstad Stockholm den 18 maj i år. Då samlas nämligen tusentals kristna där. Vi möts i en plats som heter Kungsträdgården, och sedan går vi i ett bönetåg runt om i vår stad, och vi ber för Stockholm och Sverige. I år är alla barn och familjer särskilt välkomna att gå längst fram i tåget och vara med och upphöja Jesus! Det kommer att vara folk där, som leder oss i sång och bön.

Du är så välkommen med! Vet du hur viktig du är? Det står i Bibeln, att en annan gång, i en annan tid, var det en annan "Jesusmanifestation". Det var när Jesus red in i Jerusalem på en åsna. Då var det också en massa människor som hyllade och välkomnade Jesus till staden. Och det var massor av barn där! De ropade och sjöng och hyllade Jesus. Hosianna! ropade de. Ja, de ropade till och med så högt att några blev arga och sa till dem att sluta. Men vet du vad Jesus svarade: "Har ni inte hört, att om dom tystnar kommer stenarna att rop - för barns och spädbarns rop har du gjort till en lovsång till dig!"

Jesus, han räknar med din lovsång och dina böner, och tar dem på allvar. För Jesus, är din röst viktig. För Jesus, är dina böner viktiga.

På nästa sida kan du läsa mer om vad Jesusmanifestationen är och vad som kommer att hända då.

Men nu, nu är det dags att be! Prata med din familj om vilken tid på dagen ni skall be under de här 7 veckorna. Kanske är det efter maten, några minuter, eller när ni skall sova på kvällen? Eller efter frukosten, om ni inte har för bråttom i väg?

På varje sida när du bett för dagens ämne så kan du skriva ditt namn som bett. Skriv namnteckning när du bett för dagens böneämnen.

Lycka till - och vi ses i Stockholm den 18 maj!



VAD ÄR JESUSMANIFESTATIONEN ?

Jesusmanifestationen är en dag då kristna från hela Sverige samlas - i år är det 18 maj i Stockholm - och lyfter upp Jesus och hans namn. Vi gör det genom att lovsjunga och be.

Vi samlas kring den som vi alla gillar lika mycket - Jesus. Vi bryr oss inte så mycket om att vi kommer från olika kyrkor eller olika länder, om vi är unga eller gamla. Vi bryr oss inte heller om att vi kanske tänker lite olika om några saker. Men det vi bryr oss om, är att vi tycker att Jesus är värd all vår lovsång den här dagen (och alla andra dagar)!

När vi samlas många tillsammans, blir det starkt. Jesus manifesteras - Jesus blir synlig. Hans namn blir upphöjt. Vi är stolta och glada över Honom. Vi älskar Honom.



Jesusmanifestationen är ingen demonstration, vi är inte emot något. Vi är för Jesus!

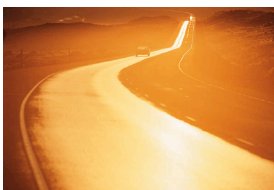
Vi samlas i Kungsträdgården i Stockholm och där kommer det att vara ett program. Vi kommer också att gå i ett bönetåg runt om i staden och be för Stockholm och för Sverige.

Alla barn och familjer är särskilt välkomna att gå längst fram i tåget!

Välkommen med till Jesusmanifestationen 2013!

7 OMRÅDEN ATT BE FÖR I SJU VECKOR

När vi ber i 7 veckor för Sverige, gör vi det genom att be för 7 olika områden. Det är områden som är viktiga i vårt land, och som vi behöver be för, för att det skall gå bra för landet. Varje område får 7 dagar då vi särskilt ber för just det området. Såhär kommer det att se ut:



Vecka 1 **Politiker och Kungafamiljen**

I vårt land röstar vi fram personer som vi tycker är bra på att bestämma och gör bra saker. De får bestämma över olika saker, till exempel skolorna och sjukhusen och hur mycket man skall betala i skatt. Men dom har mycket att göra och ibland väldigt svåra saker att fatta beslut om. De behöver att vi ber för dem, så de kan fatta beslut som blir bra för Sverige och oss som bor här. De skall vi be för den första veckan.

Vi ber också för Kungafamiljen. De kanske inte kan bestämma så mycket nuförtiden som kungarna förr i tiden, men de är ändå viktiga eftersom de är så kända och många människor lyssnar på dem och tittar på vad

de gör. Vi skall be att det går bra också för dem och att de får vara till välsignelse för vårt land.

Vecka 2 **Familjen**

Familjen är så viktig. Familj betyder något för alla, för alla kommer från en familj, på något sätt...

En familj är tänkt att vara en trygg plats där man får den kärlek och omsorg man behöver för att växa upp på bästa sätt. Men så är det inte alltid. Många familjer går sönder idag, många familjer kämpar på olika sätt. Det är inte alltid så lätt. Men om de får växa sig starka och må bra, kan de vara till välsignelse både för de som är en del av familjen och för människor runtomkring dem. Vi behöver be för familjerna i vårt land, om Guds beskydd och välsignelse över dem!

Vecka 3 **Media**

Media....vad betyder det ordet? Det är allt som handlar om tidningar, TV, radio, internet osv. Idag pratar man också om "sociala media", t e x facebook, twitter och instagram, som många använder sig av.

Media är ju jätteviktigt, för vad vi läser och tittar på, påverkar oss mer än vi tror. Och om man vill nå ut med ett budskap, med något man tycker är viktigt, använder man sig ofta av media. I media kan man sprida både

goda nyheter och dåliga nyheter. Man kan sprida både sanning och lögn. Vi ska be att media i vårt land sprider sanning och goda nyheter!

Vecka 4 **Utbildning**

Utbildning...det är ett viktigt område. Det handlar om skolan för alla barn i Sverige och om gymnasier och universitet, där vuxna får studera och lära sig yrken. Utbildning är helt enkelt ett jätteviktigt område, speciellt för barn och ungdomar, för i skolan tillbringar man det mesta av sin vakna tid. Där lär man sig för och formas för livet. Vi behöver be mycket för alla skolor och lärare och elever!

Vecka 5 **Näringsliv och arbetsplatser**

Näringslivet, det är alla företag och sådant. Sådant som ger människor jobb, som är så viktigt för vårt land och alla som bor här. Och alla arbetsplatser...där vuxna människor tillbringar det mesta av sin tid. Vi behöver be för jobb för alla ungdomar som söker jobb när de slutat skolan, vi behöver be för att folk skall få idéer och starta företag, som blir till välsignelse för vårt land och ger fler arbeten till de som är arbetslösa idag.

Vecka 6 **Kulturvärlden**

Kultur, vad är det? Kanske kan man beskriva det som allt det där som handlar om teater, musik, konst, film...sådant som gör livet lite extra roligt och där vi får vara med och skapa...

Det är viktigt att be för kulturvärlden, för den påverkar oss så mycket. En bild säger mer än 1000 ord brukar man säga...en sång kan gå rakt in i hjärtat där orden inte gör det...Vi vill att allt som rör sig i kulturvärlden skall vara gott och rent och göra Gud glad - låt oss be för det!

Vecka 7 **Guds församling på varje plats**

Guds församling - det är alla som tror på Jesus på en plats. Det spelar ingen roll vad kyrkan heter, om den är ganska ny eller funnits länge. Jesus han säger att hans församling - alltså vi som tror på honom - är hans kropp. Det kanske låter lite konstigt, men det betyder att när vi lever för Jesus och följer Honom och vill leva som Honom, då är vi liksom Jesu kropp på jorden, och människor ser Jesus i oss. Jesus älskar sin kyrka, oss, och vill att vi skall älska varandra.

Till dig som är vuxen:

Följ gärna den här bönekalendern tillsammans med ditt/dina barn. Kanske kan ni be alla 7 veckor, kanske blir det några dagar här och där eller några veckor. Det viktigaste är kanske att vi ber och att vi ber tillsammans? Förklara krångliga ord, välj ut det som känns viktigast i texten. Använd bönetipsen om ni vill - eller hoppa över - det är valfritt :)

Texten är skriven för barn i skolåldern, kanske främst riktat mot mellanstadiet. Anpassa för de barn i er familj som är lite yngre. Involvera - barn kan vara med och be för "riktiga saker", bara vi använder ord som finns i deras vokabulär.

När du involverar ditt/dina barn i att be för vårt land, är du med och tränar en ny generation som Gud vill resa upp idag. En generation som Gud räknar med redan idag. Välkommen med i bönen för Sverige - alla åldrar!

Vecka 1 POLITIKER OCH KUNGAFAMILJEN

Måndag 1 april 1 Tim 2:1-2 ”Först och främst uppmanar jag till bön och åkallan....för kungar och alla i ledande ställning...”

I Bibeln kan vi läsa att ”Först och främst...skall vi be för alla människor, för kungar och alla ledare....” Då känns det bra att vi *borjar* de här 7 veckorna av bön för Sverige med att be för den politiker som vi har röstat fram att vara vår statsminister just nu, nämligen Fredrik Reinfeldt (visst du att han hette så?). Fredrik behöver våra böner jättemycket, för han skall ju leda regeringen, de som skall se till att det blir gjort som riksdagen (som består av en massa politiker som vi valt att sitta där) bestämmer. Statsministern har ett svårt och många gånger tufft jobb. Han får jobba många och långa timmar. Vi skall be att det går bra för honom och att han får mycket kraft, vishet och får vara till välsignelse för vårt land.

Bönetips: Fatta varandras händer, be varsin mening för statsministern och regeringen. När du bätt din bön, trycker du på nästa persons hand, och då är det den

personens tur att be en mening osv...tänk efter en stund innan vad just du skall be för!

Tisdag 2 april Politiker där du bor

Politiker, det är ju sådana som vuxna har röstat på, för att de tycker de är bra på att bestämma och leda. Den som får flest röster, får jobbet kan man säga.

Idag skall vi be för politiker som bestämmer om sådant som rör oss där vi bor. Kanske din mamma och pappa kan namnet på någon sådan politiker? Annars kan ni säkert hitta det om ni tittar på er kommuns hemsida.

Bönetips: Kom överens om en person ni skall be för, skriv namnet på den personen på en lapp, skicka runt lappen och ber några meningar var för just den personen idag.

Onsdag 3 april Lagar

Har du sett en lagbok nångång? Det är en jättestor, tjock bok, full av lagar som gäller i vårt land. Det finns lagar om allt möjligt: om familjen, om husbyggen, om trafiken osv. Lagar är viktiga, för de säger vad som är ok och vad som inte är ok. Om lagarna stämmer med Guds lag, är det allra bäst. Då blir de till välsignelse för landet.

Bönetips: Om ni har en lagbok hemma, hämta den, lägg händerna på den och be för lagar som blir till välsignelse för Sverige och är bra för landet. Annars: slå upp 10 Guds bud, läs dem och be att våra lagar i Sverige skall stämma överens med Guds lag och vad Guds ord säger.

Torsdag 4 april Kungafamiljen

Vår kungafamilj har inte så mycket makt idag, men är ändå viktiga för vårt land. Många ser upp till dem och när de reser utomlands kan man säga att de gör lite reklam för Sverige.

Vi ber idag för Kungen och drottningen och deras barn Victoria som är gift med Daniel och för lilla Estelle (deras barn) prinsessan Madeleine och Prins Carl Philip. Be om beskydd för dem, att de skall vara bra föredömen, att de skall förstå att Gud vill vara med och vid deras sida.

Bönetips: Skriv ned en bön var för varje person i kungafamiljen. Vik ihop och lägg alla lappar i en skål/burk. Turas om att dra en lapp - när du vecklat upp lappen får du leda din familj i bön för den person i kungafamiljen som det står att ni skall be för. Alla säger "amen" och håller med!

Fredag 5 april Victoria - "för en tid som denna"

Kronprinsessan Victoria skall bli drottning efter sin pappa kungen. Redan nu har hon ett stort ansvar. I Bibeln kan vi läsa om en annan drottning - Ester. Ester fick bli drottning i en väldigt speciell tid, och Gud använde henne i en särskild tid för att rädda sitt folk, judarna. Ester förstod att hon hade en särskild uppgift och sa ja till Guds plan för hennes liv. Vi kan be för Victoria, att hon skall få vara drottning i en särskild tid, att Gud skall förbereda henne för att bli drottning och att hon skall få vara använd av Gud i det. Be att hon får lära känna Jesus som sin Frälsare och vän, och vill följa Honom tillsammans med sin familj. Be att hon får bli till ännu större välsignelse för Sverige.

Bönetips: Kanske har ni en krona hemma, en leksaks/plast krona? Annars kan ni lätt tillverka en av papper :) Håll upp kronan, eller skicka runt den, och be för Victoria att hon får vara som drottning Ester, en välsignelse för sitt land i en särskild tid!

Lördag 6 april Kronprinsessfamiljen - den nya kungafamiljen

Victoria, Daniel och Estelle bor i Haga slott i Solna, Stockholm. De blir den nya kungafamiljen, efter den nuvarande kungen. Att vara kungafamilj kan verka spännande och sagolikt - men sanningen är nog den att det är ganska tufft också. Att vara en ung familj som alla vill ta kort på, som alla passar på och sällan får vara ifred...Vi ber kronprinsessfamiljen som blir vår nästa Kungafamilj. Vi ber att Gud beskyddar den lilla familjen, Victoria och Daniels äktenskap, att de får tid att vara tillsammans och hjälp att hålla ihop sin lilla familj....osv!

Bönetips: Ställ er i en ring på golvet, håll armarna om varann (går bra även om man bara är två!) och be om beskydd, om enhet, om styrka och kraft och kärlek för den blivande kungafamiljen!

Söndag 7 april Riksdagen

Vi avslutar den här veckan med att be för vår riksdag!! riksdagen sitter män och kvinnor från hela Sverige som vi valt att sitta där och vara med och bestämma. De representerar oss, kan man säga. De skall liksom för vår talan - för vi har valt dem. Då är det bra om vi också ber för dem! Riksdagen är jätteviktigt, för där röstar man om lagar och om saker som skall ske i Sverige. Riksdagen brukar träffas i ett hus i Stockholm som heter just Riksdagshuset. Där har alla riksdagsmän och kvinnor varsin plats, och där kan de trycka på olika knappar och rösta.

Bönetips: Jesus säger (vi kan läsa om det i Nya Testamentet) att vi skall be att Guds vilja skall ske på jorden som den sker i himlen. Idag ber vi att Guds vilja skall ske i vår riksdag!
Be att Guds vilja, det som är bra och gott, sker just idag, i alla beslut i riksdagen. Be att Gud leder riksdagsmännen och kvinnorna i hur de röstar.

Vecka 2 FAMILJEN

Måndag 8 april Vår egen familj

Idag skall vi börja med att be för den familj vi själva tillhör. Oavsett hur din familj ser ut, är den en gåva från Gud till dig. Vill du veta en hemlighet - det finns inga "perfekta" familjer! Men Gud vill att vi skall älska och bry oss om varann i familjen; precis som vi är. Vi är till för varandra, för att älska och stötta varandra. När vi älskar varandra, kan andra också trivas i vår familj.

Bönetips: Ta varandras händer där ni sitter, eller står. Be en enkel bön för den som står bredvid dig i familjen. När du brett klart trycker du lätt i den personens hand, och så får han eller hon be för nästa person i familjen...till slut har alla brett för varann! Om du inte vet vad du skall be för, fråga!

Tisdag 9 april Äktenskap och kärlek i nöd och lust

När man gifter sig med någon så lovar man att "älska varandra i nöd och lust". Det betyder att man vill hålla ihop både när det är lätt och när det är svårt. Det är inte alltid så lätt. Idag är det många som skiljer sig eller flyttar isär. Ungefär hälften av alla som gifter sig. Vi behöver be för alla som är gifta och för alla som ska gifta sig, att Gud ska hjälpa dem att älska varandra och hålla ihop. Och kanske att det skall finnas människor nära dem, som kan hjälpa och stötta dem och ge råd när de har det jobbigt.

Bönetips: Om ni är en familj som ber tillsammans, där det finns en gift mamma och pappa så låt dem sätta sig på en stol. Lägg händerna på dem och så får ni barn be för er mamma och pappa och deras äktenskap! Be att Gud hjälper dem att vara påhittiga i hur de kan visa att de älskar varandra och att de ska ha det bra tillsammans. Eller tänk på något par nära dig/er som är gifta, kanske nygifta, och be för dem!

Onsdag 10 april När föräldrarna är skilda

Kanske är det så, att dina föräldrar är skilda, eller aldrig har varit gifta. Kanske bor ni varannan vecka hos mamma och pappa, eller med en förälder hela tiden. Eller så har du klasskompisar som bor så. Så är det för många barn idag. Ibland kan det gå bra, ibland kanske man tycker det är jobbigt. Hur det än är, kanske man ibland saknar den ena föräldern när man är hos den andra, eller några av sina grejer. Ibland kan föräldrarna prata jättebra med varandra, ibland kanske de har svårt att hålla sams. Ibland har man också extraföräldrar och syskon, som blir en del av ens nya familj. Idag ber vi för alla barn som inte bor med båda sina föräldrar.

Bönetips: Om det är såhär för dig, så be tillsammans för det som ni vet kan kännas jobbigt ibland. Tacka för det som går bra! Och/eller tänk på kompisar i klassen eller hemma där du bor, som har skilda föräldrar. Be för dem och deras föräldrar, be om mycket kärlek och förståelse för varandra. Be att man kan förlåta varandra, om man sårat varandra.

Torsdag 11 april Tid för familjen

Idag är det många som säger att "jag har inte tid." Det verkar som de flesta av oss tycker att vi har för lite tid, framförallt för att umgås med varandra. Kanske beror det delvis på att vi ibland vill eller försöker göra mer än vi skulle....Vi försöker helt enkelt proppa in för mycket varje dag! Och ändå vet vi ju att människor är det viktigaste av allt....Att hinna mötas i familjen, att hinna prata med varandra, se varann i ögonen, äta mat ihop, få en stund med mamma eller pappa på kvällskvisten, på sängkanten...det är ju så mycket värt! Låt oss be för tid för varann i familjen idag!

Bönetips: Prata om när ni känner att ni behöver mer tid för varandra i er familj. Kanske är det morgnarna som är stressiga? Kanske jobbar ni föräldrar sent? Kanske tar TV, tidningar eller datan för mycket tid? Kanske har ni så olika tider så ni springer om varann? Prata och be för hur ni kan skapa utrymme för tid tillsammans som familj! Be för någon annan familj också, i er närhet, om samma sak.

Fredag 12 april Öppna familjer och hem

Gud, han bryr sig om alla människor och vill att alla skall ha ett hem att komma till, en familj att ingå i. Idag finns det många människor som saknar ett hem eller en familj, som är ensamma, både yngre och äldre. Då kan det betyda jättemycket att få komma hem till en familj och känna att man hör hemma någonstans. Vi ber idag för familjer som öppnar sina hjärtan och hem för andra än de som hör till familjen, så att fler får höra ihop med en familj!

Bönetips: Ställ er i en ring och håll varann i händerna. Släpp sedan händerna och ”öppna ringen” samtidigt som ni ber att Gud skall öppna många familjer och hem så att fler får komma in. Var tysta en stund sen och ”lyssna till Gud”. Kanske kommer ni att tänka på någon som ni tror skulle behöva er familj? Kanske är det någon ni kan bjuda in till er? Någon er familj kan få betyda extra mycket för?

Lördag 13 april Be för Guds ord och bönen i våra hem och familjer

Brukar ni läsa Bibeln ihop ibland i er familj? Eller be tillsammans? Förr i tiden var det nog vanligare än idag, men det kan betyda jättemycket att be tillsammans som familj, och att läsa Bibeln eller något bibelord ihop ibland. När vi ber tillsammans, kan vi be för olika saker som varje familjemedlem behöver förbön för, kanske någon skall ha ett prov, kanske någon är orolig för något, eller kanske någon vill tacka för något...

Bönetips: Hämta en Bibel och lägg den på köksbordet eller soffbordet, eller var ni nu sitter :) Välj ett Bibelord var som ni tycker extra mycket om, läs det högt. Lägg sedan var sin hand på Bibeln, och be att Guds ord skall få ha plats och utrymme i just er familj och ert hem. Be för att Guds ord också skall få mycket plats i familjer runt omkring er som ni tänker på. Be att både ni och fler familjer skall kunna be regelbundet tillsammans.

Söndag 14 april Familjen och kyrkan

På söndagar går många familjer i kyrkan. Ibland kan man känna att man hellre skulle ligga kvar i sängen...eller hur? Kanske har man varit uppe sent på lördagkvällen, kanske är det fint väder ute och man vill hellre ut och leka med en kompis...Eller så känner sig mamma och pappa stressade med allt de behöver hinna med därhemma...Hur det än är, så kan det vara så för de flesta familjer. Och ibland kan det vara saker som gör att man inte kommer till kyrkan och gudstjänsten, av olika skäl. Men ändå - tänk att få vara en familj som vill följa Jesus tillsammans, och få fira gudstjänst med den "stora familjen", Guds familj! Vi ber idag för kristna familjer, att de skall känna att "kyrkan får vara hem och hemmet kyrka", att de får följa Jesus varje dag och att söndagar när de kommer till kyrkan får hela familjen känna sig hemma och bli uppmuntrade att sen följa Jesus varje dag i veckan!

Bönetips: Sjung en sång tillsammans, som ni ofta sjunger i den kyrka ni går till. Be sedan tillsammans för er församling och för familjerna där. Be att kyrkan får kännas som ett hem för hela familjen och ert hem får vara "kyrka" varje dag!

Vecka 3 MEDIA

Måndag 15 april Goda nyheter

Idag skall vi be att media i Sverige (TV, radio, tidningar, internet osv) skall sprida "goda nyheter". Att man skall få läsa om bra saker som görs och händer, få lära sig mycket om olika saker när man läser eller tittar/lyssnar och att det också ibland skall berättas om människor som möter Jesus och om tron på Gud. Om bönesvar och under som Gud gör. Vi ber att man skall få höra om det i tidningar som många människor läser och i TV program som många ser.

Bönetips: Hämta en tidning, skicka den mellan er i familjen. När man får tidningen i sin hand, ber man en bön om goda nyheter. Be gärna "konkret", dvs exakt det du längtar att läsa i tidningen om! Låt gärna tidningen gå några varv mellan er...

Tisdag 16 april Sanna nyheter

Man skall inte tro på allt man läser, hör man ibland...Dvs, inte allt man läser i tidningen stämmer. Ibland är sanningen lite lite ändrad, så att det är "nästan sant" det man läser, men inte helt. Ibland är det så att om någon till exempel intervjuas, så framställs det sedan i tidningen på ett sådan sätt, att den som intervjuades inte känner igen det den sa. Vi vill be idag, att det vi läser om i tidningen skall vara sant, och inget annat. Vi ber för journalister och tidningsmänniskor, som vill hålla fast vid sanningen och vara noggranna med det de skriver.

Bönetips: Försök komma på så många olika tidningar ni kan, tillsammans. Dela upp dem emellan er, och be för några tidningar var. Be att journalisterna på de här tidningarna skall hålla sig till sanningen när de skriver.

Onsdag 17 april Bloggar

Vet du vad en blogg är? Kanske följer du någon blogg, eller läser ibland? En blogg kan handla om många olika saker. En del bloggar om kläder och mode, en del om politik, en del om hur det är att vara förälder eller mat eller....ja det kan vara vad som helst! Idag läser många unga hellre en blogg än en tidning. Så de som bloggar påverkar många människor. Vi ber för bloggare och bloggar idag, särskilt de som många unga läser. Vi ber att de skall skriva bra saker som är intressanta att läsa och positiva, uppmuntrande och bra för de som läser dem.

Bönetips: Välj någon blogg ni alla ber för. Be "popcornböner", dvs någon börjar och ber en bön, sedan tar nästa vid direkt, och nästa, och nästa...precis som popcorn som inte gör någon paus innan nästa "poppar" upp :)

Torsdag 18 april Kränkt på nätet?

Det är många barn och ungdomar idag som är väldigt aktiva på internet. De kanske bloggar, använder facebook eller instagram, eller twittrar. Mycket är kul och bra, men det händer också tråkiga saker på internet och via sms och mobiler. Varannan ung mellan 12 och 16 år uppger i en [ny undersökning¹](#) som bland annat Friends (organisation mot mobbing) just genomfört, att de har blivit kränkta via nätet eller mobilen. De har fått taskiga kommentarer, elaka sms eller känt sig utanför. Men bara var sjätte vuxen tror att deras barn har blivit utsatt.

Bönetips: Prata med varandra i familjen om vad ni gör mest på internet - vilka forum är familjemedlemmarna i er familj aktiva på? Be för just dessa forum, om ett schysst klimat där och att vuxna tar ansvar och är goda förebilder och lär unga hur man skall vara mot varann, även på nätet.

1 http://issuu.com/friends.se/docs/friends_n_trapport_2013

Fredag 19 april TV

TV kan vara bra och ge mycket information och vara kul att se på. Många barn och unga har sina favoritprogram de följer varje vecka. I dag ser också många på TV via datorn eller mobilen. Men inte allt som visas på TV känns så bra att se på, och inte allt som sänds på tider barn tittar är "barnanpassat." Låt oss be för producenter som skapar TV program som känns shyssta och bra för barn att se på. Som är roliga och som de lär sig mycket av och som har ett bra språk.

Bönetips: Om ni har en TV i ert hus, gå till den, lägg händerna på den och be om bra program, om duktiga producenter som skapar bra program för de tider då barn och unga tittar mest!

Lördag 20 april Radio

Många gillar att lyssna på radio, att inte se några bilder men bara lyssna. I radio kan man ibland också följa gudstjänster, höra andakter osv. Be om ännu mer utrymme i radio, för berättelsen om Jesus och vad tron på Honom handlar om.

Bönetips: Be att berättelsen om Jesus skall höras i radio i vårt land!

Söndag 21 april Jesus i media?

Då och då hör vi, ser eller läser texter av kristna i media. En som har "hörts" mycket på sistone, är Marcus Birro, som är poet och författare. Han har vågat skriva om sin kristna tro i både Expressen och på andra ställen, som många läser. Vi ber idag om fler som Marcus, som får möjlighet och har mod att berätta om sin tro på platser där många hör, ser eller läser!

Bönetips: Välj varsitt "mediaforum" som ni ber för: någon kanske ber för tidningar, någon för internet, någon för TV osv. Be om modiga kristna som "hörts" på alla de här ställena!

Vecka 4 UTBILDNING

Måndag 22 april En skola för alla

Svensk skola är ju jättebra. Här lär man sig så mycket. Men många barn kämpar också i skolan, och alla får inte den hjälp de behöver. Ibland finns det inte tillräckligt med lärare, eller utbildade lärare, eller pengar att anställa lärare för. Ibland saknas det kunskap om hur man kan hjälpa olika elever. Idag ber vi för en ännu bättre skola, för alla, och att alla elever som behöver stöd på olika sätt skall få det. Lagarna som styr skolan säger att alla barn som behöver särskilt stöd har rätt till det, och att barnets behov skall styra.

Bönetips: Prata någon minut med varann i familjen om vad som kan vara svårt i skolan: ex att läsa, att stava, att sitta still, att koncentrera sig, att få tag på behöriga lärare osv. Skriv ned allt på en lapp, be för en sak i taget!

Tisdag 23 april En trygg plats för alla

Idag ber vi för skolan, att den skall vara en trygg plats för alla. Vi vet att inte alla elever känner så; några känner sig ledsna och rädda när de skall gå till skolan. En del har ont i magen, en del känner sig utanför och ensamma och några mår riktigt dåligt i skolan. Det är inte meningen att det skall vara så. Det finns lagar som säger att man inte får mobba och frysa ut och säkert har man pratat mycket om det på din skola, om du är barn. Kanske har du också känt dig otrygg på din skola någon gång?

Bönetips: Alla i familjen skriver ner namnet på en skola var, på en lapp. Vik ihop och lägg lapparna i en burk. ”Dra” var sin lapp, och be för den skola du fått namnet på. Några meningar var. Be att de skolor ni nämner skall vara trygga platser, att mobbing skall upptäckas och upphöra och om trygga vuxna som kan säga ifrån när de ser något som inte är rätt, och om elever som ställer upp för andra elever. Be för de elever som känner sig ensamma och rädda och utanför, att de skall få en bättre situation.

Onsdag 24 april Lärare

Vad är en skola utan lärare? Och det behövs många fler! Faktum är att om några år så kommer det att behövas ännu fler lärare, för många kommer att bli pensionärer och det behövs fler som utbildar sig. På vissa platser är det riktig brist på lärare.

Bönetips: Tänk på någon lärare som du tycker är riktigt riktigt bra och som du tycker om. Be att många fler utbildar sig till lärare och blir just sådana bra lärare!

Torsdag 25 april Kristen i skolan

Många barn och ungdomar är ensamma om att tro på Jesus i sin klass, kanske i sin skola. För en del kan det kännas tufft, någon kanske blir retad, några tycker att det är naturligt och några upplever att många vill veta mer om Jesus när de berättar...

Idag skall vi be för alla barn och ungdomar som tror på Jesus i skolan.

Bönetips: Börja med att be för barnen i er familj, att de skall känna att de har rätt att tro på Jesus och ingen har rätt att reta dem eller håna deras tro. Be för de ungdomar

som blir retade. Be om mod och kraft och beskydd. Be för kristna skolgrupper, att de startas på skolor runt om i hela vårt land, och får blomma. Be om utrymme för kristna skolgrupper att startas.

Fredag 26 april Kristna skolor

Det finns många bra skolor i vårt land, både kommunala och friskolor. Det finns också kristna skolor, dvs skolor där man också har möjlighet att vara med på samlingar och andakter och lära sig mer om kristen tro. Kristna skolor är för barn både från kristna hem men också för barn vars föräldrar vill att de skall gå på en kristen skola. Vi ber idag för kristna skolor, att det skall gå bra för dem och att de skall vara bra skolor där man lär sig mycket och där barnen får må bra, vara trygga och växa i sin tro. Be att vi skall få fortsätta ha kristna skolor i Sverige.

Bönetips: Känner du till någon kristen skola på den ort där du bor? Be för just den skolan idag!

Lördag 27 april De som bestämmer om skolan

I vårt land har vi en utbildningsminister, han heter Jan Björklund just nu (2013). Han har mycket att säga till om, hur det blir i skolan. Vi ber att han skall få bra tankar och ideer om hur skolan kan utvecklas bra, och kunna genomföra bra förändringar. Sen finns det något som heter Skolverket och de har också mycket att säga till om när det gäller skolan.

Bönetips: Ta fram anteckningsblock och penna. Alla i familjen får säga något de tycker skulle behöva förbättras i skolan, eller områden som är extra viktiga att de sköts bra. Be att Jan Björklund och andra som jobbar med honom fattar bra beslut om just de områdena.

Söndag 28 april Vara hemma eller gå i skolan?

Att gå i skolan är ju något alla barn och unga gör, från 6 år och ända upp i gymnasiet när man närmar sig 20 års åldern. Men några barn och unga har svårt att komma iväg till skolan. Av olika skäl börjar man stanna hemma och kommer bara då och då, och till slut kanske inte alls. Ju längre man är hemma, ju svårare blir det att komma tillbaka. Kanske fastnar man framför datorn hemma, spelar online-spel eller annat. Man blir mer och mer ensam hemma och det blir svårare och svårare att tänka sig att återvända till skolan.

Om det har blivit såhär, är det jättetufft både för barn och föräldrar. Be om kraft för dessa barn och unga, att bryta med det här mönstret och komma tillbaks till skolan. Be för föräldrarna, om kärlek och tålamod och styrka och den hjälp de behöver för att stötta sina barn.

Bönetips: Håll varandras händer hårt, och be om stöd och support för de barn och föräldrar som kämpar med detta.

Vecka 5 NÄRINGSLIV OCH ARBETSPLATSER

Måndag 29 april 100 nya företag!

En företagare är någon som får en ide om något som man kan sälja eller göra för andra som andra är villiga att betala pengar för, och som sedan genomför den idén. Om tillräckligt många vill köpa denna vara eller denna "tjänst", kan det gå bra att starta ett företag. Om företagen växer, skapas det också möjligheter till jobb för fler. Om det blir många nya företag i vårt land, blir det också fler jobb. Det är bra, för det behövs fler jobb i Sverige...

Bönetips: Ta fram en karta på Sverige. Välj ut några städer och/eller platser i Sverige och be att det startas nya företag där och blir möjlighet till fler jobb. Tänk särskilt på de orter som inte är så stora och där det inte bor så många människor.

Tisdag 30 april Schyssta arbetsplatser

Man brukar säga att skolan är barns och ungdomars arbetsplatser. På samma sätt går de flesta vuxna varje dag till sina arbetsplatser. Det kan vara sjukhus, fabriker, affärer, olika företag - ja, allt möjligt. Arbetsplatser är viktiga, där tillbringar man det mesta av sin tid varje dag. Det är viktigt att det är en bra stämning på arbetsplatsen, annars kan det bli att man inte mår så bra. Vi ber idag för bra stämning på alla arbetsplatser runt om i vårt land, om att man skall ha det bra tillsammans, inte prata illa om varandra, jobba bra ihop osv.

Bönetips: Låt de vuxna i er familj nämna några saker de vill att ni ber för, när det gäller deras arbetsplats. Be tillsammans för detta.

Onsdag 1 maj Arbete åt alla

Om man inte har jobb, kan det bli jobbigt! Att vara arbetslös är tufft för många. Särskilt om man är ung och längtar att komma igång och jobba, kan det vara riktigt tufft. Det är viktigt med arbete, alla behöver få känna att de behövs och kan hjälpa till med olika saker. Och så behöver man arbete så man får pengar och kan köpa mat och kläder och betala för sitt boende. Idag ber vi för arbete för alla i vårt land!

Bönetips: Känner du någon som är arbetslös? Be särskilt för den persone idag, att han eller hon skall få jobb! Be för den plats där du bor, att det skall skapas många nya jobb.

Torsdag 2 maj Låt rätten flöda fram som vatten...

”Låt rätten flöda fram som vatten..” sa en profet som hette Amos en gång. Honom kan man också läsa om i Bibeln. Amos fick säga det som var på Guds hjärta till folket, och det handlade bland annat om rättvisa och om att man skulle hantera pengar och saker på rätt sätt. Vi ber idag för att de som tjänar mycket pengar skall hantera dem på rätt sätt, att man inte skall smussla undan pengar eller

utnyttja dem som inte har så mycket. Låt rätten flöda fram i företag, i myndigheter, på arbetsplatser, i hela vårt land!

Bönetips: Be särskilt för de som jobbar med ekonomi och hanterar mycket pengar, att de skall vara noggranna med att hantera dem på ett rätt sätt.

Fredag 3 maj

Bön för sjukhusen...

Under tre dagar ber vi nu för tre viktiga arbetsplatser: sjukhusen, äldrevården, förskolorna.

Vi börjar idag med sjukhusen. Alla vet väl hur liten man kan känna sig när man kommer till sjukhuset och inte mår särskilt bra. Så viktigt det är med bra och omsorgsfulla läkare, sjuksköterskor, vårdbiträden...

Bönetips: Be idag för alla som jobbar inom vården (sjukhus och vårdcentraler osv). Be att de får vara fyllda av kärlek om omsorg om de människor de möter, och skickliga. Be att de får uppskattning för sitt jobb.

Lördag 4 maj

Bön för äldreården...

Idag ber vi för de som jobbar med de äldre i vårt samhälle. Människor som levt hela sina liv och som är värd all omsorg och omvårdnad de kan få. De som jobbar med dem gör ett mycket viktigt jobb och behöver också få känna uppskattning och uppbackning på olika sätt.

Bönetips: Be att de som jobbar med de äldre känner hur viktiga de är och hur viktigt deras jobb är. Be att det inte skall saknas personal, och att de får vara fyllda av kärlek och omsorg om de äldre.

Söndag 5 maj

Bön för förskolorna...

De allra yngsta, de riktigt små barnen och deras "arbetsplatser" skall vi be för idag. Ibland är det stora grupper på våra förskolor och alla barn kanske inte blir sedda som de skulle behöva. Det kan också bli oroligt om det kommer och går personal för ofta. Låt oss be för att förskolorna som finns får vara trygga platser, där barnen blir sedda och får må bra.

Bönetips: Kanske går någon i er familj på en förskola? Be då särskilt för den förskolan idag!

Vecka 6 KULTURVÄRLDEN

Måndag 6 maj Melodifestivalen, Så ska det låta, Körslaget, Idol och andra hits...

Kanske har du också märkt det. Att TV programmen svämmar över av just - musikprogram. Vi älskar musik i vårt land, det märks. Och många älskar att sjunga, att stå på scenen. Att sjunga i kör är också väldigt populärt! Musik verkar vara en gåva som vårt folk har fått, kanske en gåva från Gud? Många som är med i olika församlingar är också väldigt duktiga på musik, kanske för att man sjunger så mycket i kyrkan? Vi ber idag om sång och musik som upphöjer Gud, som är positiv och upplyftande. Vi ber också för kristna musiker som jobbar på många olika scener runt om i landet. Be för dem, att de kan vara salt och ljus för Gud där de är.

Bönetips: Ställ fram ett saltkar, eller en saltbehållare. Tänd ett ljus. Be för kristna musiker, att de får vara "salt och ljus" - alltså visa på Gud - i den miljö där de är. Känner du någon kristen musiker? Nämn just den personens namn isåfall när ni ber!

Tisdag 7 maj

Måla till Guds ära

En bild säger mer än 1000 ord....det uttrycket kanske du har hört? Bilder kan verkligen röra vid ens hjärta, man kan bli både ledsen och glad av en bild, man kan bli upprörd, man kan känna starkt när man ser en bild...Bilder berättar fast utan ord. Vi ber idag för kristna konstnärer som kan måla och skapa bilder som berättar om och visar på Guds rike och vem Jesus är för människor i vårt land. Be för dem som har den här gåvan.

Bönetips: Hämta en tärning och turas om att kasta. Så många prickar du får, så många meningar ber du för kristna konstnärer och bilder som berättar om Gud i vårt land...

Onsdag 8 maj

Dansa till Gud

Många - särskilt unga - älskar att dansa! Att inte bara få höja sin röst till Gud utan använda hela sin kropp! Det är något speciellt när vi dansar, inte i första hand för att människor skall titta på oss, utan för att liksom peka på och visa på Gud. Be att Gud kallar på unga människor att bli dansare och ära Gud med sin dans.

Bönetips: Sätt på någon "fartig" låt och dansa tillsammans där hemma. Ha kul ihop! Be sen att Gud kallar på och "frigör" dansare till sitt rike i Sverige!

Torsdag 9 maj Upptäcka gåvor

Gud har lagt ned gåvor i våra liv. Ibland tar det tid att upptäcka dem. Runt omkring oss finns människor som har gåvor och talanger, också på de områden vi ber för nu några dagar. Ibland behöver man hjälp av andra för att våga se och upptäcka sina gåvor. Vi ber idag att det skall finnas plats i våra församlingar för människor med de här gåvorna av musik, teater, sång, dans, skapa bilder, måla osv....

Bönetips: Vad gillar du att göra? Gillar du att sjunga, dansa, spela teater, måla, skriva...?

Hur kan du använda din gåva för att göra Gud glad? Be för varann i familjen, att era gåvor på de här områdena skall komma till användning. Be för människor ni tänker på som har de här gåvorna, att de skall få "blomma" för Gud!

Fredag 10 maj Berättarna

Har du någon favoritbok? Gillar du att läsa? Gillar du att skriva? Eller att lyssna på berättelser? När vi läser Bibeln, läser vi olika sorters berättelser, samlade i en stor bok - Bibeln. Men genom hela Bibeln, går det som en "röd tråd" - det är en fantastisk berättelse om hur Gud skapade människan, hur hon vandrade bort från Honom, om allt som hände på vägen, om hur Gud sökte få kontakt med människan igen, skickade olika personer och kom till slut själv som människa, Jesus...Det behövs människor idag som berättar berättelser, som skriver, som får oss att lyssna och höra berättelsen - om Jesus. Kanske med andra ord än vi hört förut, med ord som vi kan förstå och är lätta att lyssna till för de som växer upp idag...

Bönetips: Lägg en trave böcker på golvet. Ta en bok i taget, och för varje bok be en bön att Gud kallar människor som är bra på att berätta och som kan göra människor nyfikna på vem Gud är...be att de skriver såna berättelser och att de når många.

Lördag 11 maj Film som gör en glad...

Film är något som särskilt många unga gillar. Undrar just hur många filmer alla Sveriges barn och tonåringar ser tillsammans varje vecka...Filmer kan göra en glad, man kan skratta mycket, man kan lära sig saker, man kan koppla av. Men en del filmer lämnar en dålig eftersmak, gör en rädd, ledsen eller bara obehaglig till mods efteråt. Vi ber idag för bra filmer som är ok och positiva för barn och unga att titta på, och bra familjefilmer!

Bönetips: Säkert har ni lite DVD:s hemma; lägg några ovanpå varann så det blir en rejäl trave. Be för lika många nya filmer, som är bra och positiva och underhållande att se på, som det finns i traven.

Söndag 12 maj Lofsång

Det finns en bok i Bibeln, som heter Psaltaren. Den är full av sånger till Guds ära. Sånger som beskriver vem Gud är, vad Han är för oss och hur vi kan känna det...Den har varit till hjälp och tröst för många människor genom alla tider. Många av psalmerna är skrivna av David, som var Kung i Israel under en viktig period i Israels historia. Idag ber vi för många som likt David skall få skriva sånger som upphöjer Gud och blir till uppmuntran och tröst för många.

Bönetips: Sjung en "favoritlovsång" du/ni har. Be att Gud just idag ger inspiration och ideer till låtförfattare, att skriva sånger som blir till välsignelse för många. Två kristna låtskrivare - Matt Redman och Jonas Myrin - har just fått en "grammis" (fint musikpris) för en sång de skrivit som nu sjungs av människor över hela världen. Be om fler sådana sånger!

Vecka 7 GUDS FÖRSAMLING PÅ VARJE PLATS

Måndag 13 maj *En församling på varje plats*

I varje stad i vårt land kan det finnas flera olika kyrkor, t ex statskyrkor och frikyrkor och de kan ha olika namn och historia. Några hör kanske till ett särskilt samfund (grupp av kyrkor) några till ett annat. Men vet du, Gud har ju bara en församling! När Gud ser på en stad, exempelvis Göteborg, ser han bara *en* församling. "Kyrkan i Göteborg" liksom. För alla som tror på Jesus är ju ett i Honom, har han sagt! Alltså är vi alla syskon, systrar och bröder och hör ihop, fast vi kan vara lite olika. Om vi tänkte mera så, kanske det skulle vara lättare för andra att se Jesus i oss. Vi ber för enhet mellan kristna idag!

Bönetips: Känner du till några andra kyrkor i den stad eller på den plats där du bor, än den du själv finns med i? Be för den eller de kyrkorna! Be om Guds välsignelse över dem!

Tisdag 14 maj Många nya församlingar!

Behövs det fler församlingar? Räcker det inte med de som finns? När Jesus lämnade jorden efter att Han uppstått, sa Han till sina lärjungar att "gå ut och göra alla folk till lärjungar och lära dem att hålla allt vad Han befallt.." På plats efter plats när människor lärde känna Jesus - blev lärjungar - började de träffas i hemmen och på olika platser och bildade grupper som blev församlingar. Idag bor det ungefär 9,5 miljoner människor i Sverige. De församlingar som finns räcker inte - det finns många områden i vårt land där det inte finns en enda församling. Ju fler församlingar som startas, ju fler människor kan få höra om Jesus. Det är som ljus som tänds i mörkret, på plats efter plats...

Bönetips: Ta fram några värmeljus, och tänd ett efter ett. För varje ljus ni tänder, ber ni för en ny församling i vårt land. Be gärna för en särskild stad eller ett särskilt område i landet, där de här ljusen skall tändas.

Onsdag 15 maj Församling för alla åldrar

En församling är lite som en familj. Den består av människor i olika åldrar - barn, tonåringar, unga vuxna, medelålders, äldre...Ibland "glömmer" vi bort det, och riktar oss kanske mest till en åldersgrupp. Men det fina med en församling är ju just det, att vi får tillhöra Guds familj i vilken ålder vi än är, och vi behöver alla varandra.

Bönetips: Tacka Gud för någon som är i en annan ålder än du, och be för dem, att de skall bli uppmuntrade och känna att det finns plats för dem i just er församling.

Torsdag 16 maj Församling för alla folk

I vårt land bor det i dag många människor från olika delar av världen. Några bor här tillfälligt, några söker tillstånd att stanna kvar, några har flyttat hit för att de gift sig med någon, har släktingar här, eller fått jobb i Sverige. Några har flytt hit, från krig och oroligheter i det land de kommit ifrån. Det talas i Bibeln (i Uppenbarelseboken) om att en dag skall det stå människor från alla folk och språk inför Guds tron och lovsjunga Honom. Gud längtar att alla folk skall få höra om Honom. Gud vill också att Hans församling skall vara öppen för människor från alla folk och språk. Vi ber idag att församlingarna i Sverige skall vara som en spegel av hur det ser ut i vårt land idag - här bor människor från alla möjliga länder i hela världen.

Bönetips: Hur ser det ut i din församling? Tror du att människor från andra länder känner sig välkomna där? Be att det skall få vara så! Be att människor från många olika länder och språk skall få plats i er församling

Fredag 17 maj Församlingar som ber

Det står i Apostlagärningarna (en bok i Bibeln som berättar om de första kristna och vad som hände efter att Jesus uppstått) om att församlingen vid ett tillfälle då de blev hotade av de som bestämde i Jerusalem, bad och

ropade till Gud. Efter att de hade bett, skakade marken, och de blev glada och modiga igen.

När vi ber, hör Gud. När vi ber, kan under ske. Gud vill "gripa in" och göra under. Han kan låta marken skaka, Han kan låta saker ske. Men vi behöver be...

Tänk allt som kan förändras i din stad, när din församling ber! Tänk allt som Gud vill göra, och tänk att vi får samarbeta med Honom!

Bönetips: Knäpp er händer, som en "bild" av bön. Be att just den församling du är med i, får vara en "böneförsamling", en plats där man ber mer och mer, där böner stiger upp till Gud som rök från en eld...

Lördag 18 maj Jesusmanifestation för alla åldrar!

Äntligen är det dags! Idag ses vi på Jesusmanifestationen! Be att Jesus blir upphöjd i vår huvudstad Stockholm idag. Be om fint väder och att allt praktiskt (ljud, utdelande av program, bönestationer osv) får fungera riktigt bra. Be att många kommer och ber för Sverige idag. Och att Stockholmare får höra lovsången till Jesus och märka att Han finns och älskar dem!

Bönetips: Sjung en lovsång till Jesus. Ta varandras händer och lyft dem till Gud tillsammans. Be att Hans namn blir ärat och upphöjt i Stockholm idag.

Söndag 19 maj Tack Gud!

Nu har vi bett för Sverige i 7 veckor...Tack att du har varit med! Jag hoppas du vill fortsätta be för vårt land! Idag tackar vi Gud för att Han har hört våra böner och för alla som varit med och bett. Vi tackar Gud för Jesusmanifestationen igår. Vi tackar för allt som Han kommer att göra i vårt land genom våra böner.

Bönetips: Det finns en enkel sång som bara består av några få ord: "Tack, tack, Jesus" Kan du den? Sjung den isåfall, eller någon annan tacksång du kan och tacka Jesus för allt Han gjort under de här 7 veckorna. All ära till Jesus!

Bön 6 juni på nationaldagen.

Förra året var det över 150 platser i Sverige som bad och registrerade sitt bönemöte på www.sverigebonen.se I år 2013 ber och tror vi att 200 platser ska be över hela sverige. Var med och bjud med till dessa bönemöten.

Vi ber för 7 olika samhällsområden på vår nationaldag.

*Kom och var med!
Sverigebönen*